

Quelques informations brèves sur gérontologie et gériatrie : focus sur les **aidants familiaux**.

LES « AIDANTS », UN ENJEU DE SANTE PUBLIQUE MECONNU

Plus de **8 millions** de personnes sont considérées comme aidants en France. 50 % aident un proche atteint de maladie neuro-dégénérative, dont 71 % d'Alzheimer. 47% des aidants familiaux ont une activité professionnelle. L'âge moyen de l'aidant de la personne âgée est de 59 ans.

Par rapport à sa génération de référence, l'aidant d'un proche âgé présente une **surmortalité de plus de 60 %**. Un tiers des aidants de malade Alzheimer décède avant le malade.

26 % des aidants ne parlent à personne de leurs souffrances et difficultés.

LES AIDANTS, UN COUT ECONOMIQUE IMPORTANT

Les aidants familiaux représentent près de **24 % des arrêts maladies** non prévus de courte durée (entre 3 et 5 jours) et le taux d'absence non prévu de cette population est de 40 % supérieur à celui des salariés n'ayant pas de personnes à charge. Une étude de sociologie a valorisé à **164 milliards d'euros** par an ce que coûteraient les aidants à la collectivité s'ils n'étaient pas bénévoles.

AIDANTS, QUE FAIRE ?

De nombreuses structures, notamment associatives, sont au service des aidants. Le problème principal est d'**identifier** et d'**orienter** les aidants vers ces structures, car **les aidants ne se reconnaissent pas comme aidants**. Le **médecin traitant**, qu'il soit le médecin de l'aidé, de l'aidant ou des deux, est particulièrement bien placé pour ce rôle essentiel dans la prise en charge de ce problème.

Des **plateformes de répit** financées par les ARS ont pour objet l'écoute, l'accueil, et la prise en charge des aidants familiaux de personnes âgées. Cinq plateformes existent dans les Bouches-du-Rhône.

A Marseille, la plateforme est portée par l'**association A3 (Aide Aux Aidants)** :

Tél. : 04 91 70 76 53 ; courriel : aideauxaidants@hotmail.fr

L'IRIPS propose également des **parcours de prévention spécifiques aux aidants** : prendre contact avec nous par téléphone ou courriel :

Tél.: 04 96 13 03 50 ; courriel : accueil.marseille@irips.org

RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE – SUIVI DES AIDANTS NATURELS D'ALZHEIMER (HAS)

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : suivi médical des **aidants naturels**, HAS 2010 (http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2010-03/maladie_dalzheimer_-_suivi_medical_des_aidants_naturels_-_synthese.pdf – Fiche recto/verso)

Un bon **outil** pour guider la consultation de médecin traitant.

Docteur Didier Seyler

Médecin directeur du **Centre de prévention Bien vieillir Agirc-Arrco Paca - Irips**

Pour les questions : dseyler@irips.org

Avertissement

Ce document est destiné en priorité aux médecins généralistes. Il a pour objectif de fournir des informations pratiques, locales et courtes sur la gérontologie et la gériatrie. Ce n'est ni un outil de formation, ni une publication scientifique. Toutes vos remarques sont les bienvenues.